

Tao meets Tantra

Samos, 21. -28. Mai 2019



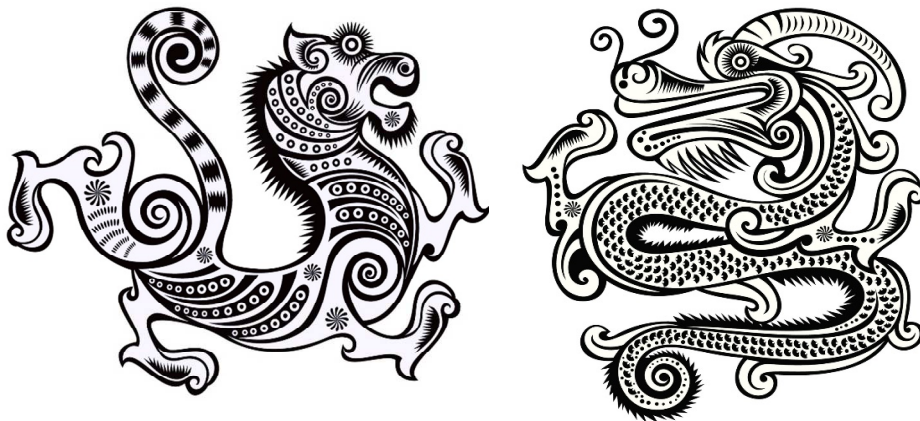
**Sonne, Meer, Ruhe, Gemeinschaft,
Spiritualität und Sinnlichkeit**

Dieses Seminar soll einen Raum bieten zum genussvollen Sein. Übungen zur Selbstkultivierung aus dem Tao Yoga nach Mantak Chia verbinden sich mit sinnlichem, gemeinschaftlichem Erleben von Begegnung und Berührung.

Wir begegnen uns vormittags zu Tao, am Abend zu Tantra - je drei Stunden. Den Nachmittag verbringen wir gemeinsam oder allein am Meer oder wo es dich hinzieht. Hinter dem Haus gibt es eine Bucht zum Nacktbaden, andere Strände auf der Insel laden ebenfalls zum Baden und Sein ein.

Vom Besitzer der Villa Eva werden wir mit gutem Essen verwöhnt.
Ein Tag ist zur freien Verfügung, wir organisieren eine Wanderung in die Berge.

Inhalte:
Qi Gong
Buddha Hand
Inneres Lächeln
Kleiner Energiekreislauf
Die „Goldene Perle“ der edlen Tugenden
Magie von Yin und Yang
Tantrische Massagen
Begegnung
Tanzen



21.05. – 28.05.2018 Dienstag bis Dienstag (vor Auffahrt)

Kurszeiten:

21.05. der Flug ab Zürich landet um 11:00 in Samos,
Transfer zur Villa Eva, ankommen, gemeinsames Essen, kennenlernen.

22.05. - 27.05. (ohne 24.5.)

8:30 - 09:30 Uhr Frühstück

10:00 - 13:00 Uhr Tao

13:00 - 18:00 Uhr baden, freies Programm

18:00 - 19:30 Uhr Nachtessen (warme Mahlzeit)

20:00 - 23:00 Uhr Tantra

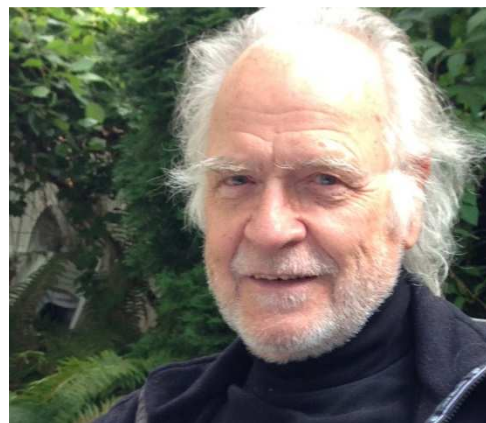
24.05. freier Tag oder gemeinsame Wanderung.

28.05. 10:00 Uhr späteste Abreise Richtung Flughafen.

Leitung:



Pia Hofer (www.beyourbody.ch)
Reflexologin, Sexological Bodywork



Udo Treide (www.tao-yoga-berlin.de)
Senior Instructor Tao Yoga

Voraussetzung für Teilnahme: Offenheit für Nacktsein in der Gruppe, sinnliche Berührungen und Begegnungen. Wenn Du noch keinen Kurs bei uns besucht hast, ist ein Vorgespräch Bedingung oder Du besuchst einen Kurs bei uns (z.B. 22.-24.3.2019).

Einzeltermine: Einzeltermine sind möglich.

Bei Pia können diese, wenn es um Beschwerden geht, über die Krankenkassen Zusatzversicherung abgerechnet werden.

Normalpreis

Seminarbeitrag 720 Chf

Reisekosten 400 Chf

Zimmer mit Frühstück zwischen 200 und 300 Chf je nach Zimmerwahl

Eine Hauptmahlzeit pro Tag: 100 Chf insgesamt.

Zusätzliche Kosten für Transfer und weitere Mahlzeiten.

Total ca. 1'500 Chf

Die Anmeldung ist gültig mit Einzahlung des Seminarbeitrages und der Reise bei STA Travel.

Der Kurs findet bei 10 Anmeldungen statt.

Kursort: www.villaeva-samos.gr



Die **Villa Eva** liegt auf einem Felsen direkt über dem Meer und hat einen eigenen Kieselstrand. Der Ort bietet genug Platz, um sich nach Bedürfnis und Tagesverfassung zurückzuziehen, Gesellschaft zu finden, am Meer zu sein,

Ausflüge/Wanderungen zu machen oder sonst zu tun und zu lassen, was einem guttut.

Die griechische **Insel Samos** liegt nahe vor der Küste der Türkei. Sie ist ca. 100 km lang und 20-50 km breit, mit hohen Bergen und im Norden sehr bewaldet. Sie ist uralter Kulturplatz, der in der Antike im ganzen Mittelmeerraum berühmt war für einen der größten Tempel, das „Heraion“, der der Göttin Hera geweiht war. Ruinen können besichtigt werden. Zahlreiche Pilger hinterließen viele Opfergaben, die heute im Museum der Stadt Samos ausgestellt sind.

Die Insel Samos kennt nur sanften Tourismus - es gibt keine einzige Hotelburg - und hat sich ihren eigenen, ursprünglichen Charakter bewahren können. Zum Baden bieten sich zahlreiche Strände an (viele Kiesel- und einige wenige Sandstrände).

Die Durchschnitts Temperatur im Mai ist tagsüber ca. 25 Grad.

Unterkunft (Studios /Appartements)

Die Villa Eva vermietet Appartements und Studios, die man einzeln, zu zweit oder zu dritt bewohnen kann. Jede Einheit verfügt über eine einfach ausgestattete Küche und einen Kühlschrank. Im Preis inbegriffen ist das Frühstück.

Preise Unterkunft mit Frühstück pro Tag:

Einzelbelegung: private facilities* € 50 shared facilities* € 42

Doppelbelegung: private facilities* € 30 shared facilities* € 27

Dreierbelegung: private facilities* € 27 shared facilities* € 24

*private Facilities = Appartement/Studio mit eigenem Bad und eigener Küche

*shared Facilities = Appartement mit 2 Zimmern, die sich Bad und Küche teilen

Bilder zu den Appartements www.villaeva-samos.gr angeschaut werden. Die Verteilung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. D.h. man besorgt sich per Telefon oder Mail die Auskunft, welche Zimmer noch frei sind und sucht sich davon eines aus. Die Reservation erfolgt schriftlich mit der Anmeldung bei uns.

Die Kosten werden direkt vor Ort in bar an Stelios bezahlt (Schweizer bitte in SFr., sonst in Euro). Je nach Anzahl Anmeldungen gibt es weitere Gäste im Haus.

Kontakt Villa Eva: info@villaeva-samos.gr, Tel. 0302273089478, Tel. 00306947560330



Essen

Im Zimmerpreis inbegriffen ist das Frühstück. Während den Seminaren gibt es für die SeminarteilnehmerInnen eine zusätzliche gemeinsame Hauptmahlzeit pro Tag (€ 15, nicht im Seminarpreis inbegriffen). Für diese können sich auch alle Nicht-SeminarteilnehmerInnen vor Ort anmelden. Auf Wunsch kocht Stelios ab mind. 6 Personen auch ausserhalb der Seminare zusätzliche Hauptmahlzeiten (2 Hauptmahlzeiten pro Tag kosten zusammen 28 Euro). Alle Studios/Appartements haben eine kleine Küche und einen Kühlschrank für die Selbstversorgung.

Flug

Unsere Planung stützt sich auf die Direktflüge von Edelweiss (jeweils am Dienstag ab Zürich). Wir buchen eine Gruppenreise, somit muss man sich nicht um den Flug kümmern. Wer individuell reisen möchte, bitte bei der Anmeldung angeben.

Mietauto

Für ca. 30 Euro pro Tag kann man ab dem Flughafen in Samos ein Auto mieten und es dort wieder abgeben. Wer ein Auto mieten möchte, bucht am besten per Mail direkt über unseren Gastgeber Stelios: info@villaeva-samos.gr. Er bekommt die besten Konditionen. Ausserdem unterstützt man so die lokale Bevölkerung und Wirtschaft.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit folgenden Angaben an
info@beyourbody.ch:

**Flug individuell oder mit uns, Welches Zimmer, 1 Hauptmahlzeit ja, nein,
zusätzliche Mahlzeit?**

Das Kleingedruckte

Die Anmeldung ist mit Einzahlung des Kursbeitrages verbindlich. Bei Rücktritt
wird folgendes berechnet:

Bearbeitungsgebühr von Fr. 150.-

Bis zum 1. März 2019 Annullierungsgebühr von 50% der Buchung.

Ab dem 1. März 2019 Annullierungsgebühr 100% der Buchung .

Annullierung eines Studios/Appartements in der Villa Eva gemäss auf der
Website angegebenen Konditionen.

Die Bearbeitungsgebühr von Fr. 150.- fällt in jedem Fall an. Die weiteren
Stornogebühren werden nur dann fällig, wenn wir den Platz nicht mehr weiter
geben können.

Wir freuen uns auf dich!

Wenn du Fragen hast: Pia Hofer: +41 (0)79 262 29 40 oder E-Mail:
info@beyourbody.ch