

Tao meets Tantra



**Jahresgruppe für die Entfaltung von
Sexualität, persönlichem Wachstum und
Lebensfreude**

**Praktische Einführung in das Tao Yoga der Heilenden
Liebe, begleitet von tantrischen Übungen, vertieft mit
psychologischen Inhalten.**

Inhalte

Inneres Lächeln
Qi Gong: Meditation in Bewegung
Kontakt-, Nähe- und Distanzübungen
Begriffe, Konzepte & Methoden
Kleiner Energiekreislauf
Jing Qi Massage, Hoden- und Ovaratmung
Ressourcen, Grenzen, Präsenz
Kraftverschluss, Orgasmisches Emporziehen
5 Elemente, 6 Heilende Laute
Klopfmassage, Goldener Phönix, Knochenatmung
Genital Kung Fu für Männer
Jade-Ei Praxis für Frauen mit und ohne Gewichten
Magie von Yin und Yang, Frau sein, Mann sein
Scham, Sexuelle Phantasien
Beziehungsübertragungen
Gewichritual & Knochenmarksreinigung
Taoistische Beckenbodenmassage: Karsai Nei Tsang
Sinnliche Massagen
Meditationen
Abschiedsritual



16.03. - 18.03.2018

Entwickle deine innere Kraft und sei präsent im Hier und Jetzt.

Werde dir deiner inneren Kraft bewusst, aktiviere und nutze sie für dein Wohlbefinden, deine Gesundheit und ein Leben in Freude. Transformiere Stress in Vitalität, verwandle deine Grenzen in Ressourcen.

18.05. - 21.05.2018 (4 Tage)

Entfalte deine sexuelle Energie durch „Selbstkultivierung“

Lerne deine sexuelle Energie zu aktivieren, zu bewahren und zu transformieren. Geniesse das Spiel mit der Erregungsenergie. Spüre und verstehe, was dich blockiert und lass los.

20.07. - 22.07.2018

Stärke deine sexuelle Kraft

Stärke deinen Beckenboden, wandle sexuelle Energie in Lebensfreude. Geniesse Begegnung und Erotik.

31.08. - 02.09.2018

Erlebe die Heilkraft der Berührung

Massagen können Verspannungen und Blockaden lösen, sinnliche und lustvolle Berührungen öffnen das Herz, schenken dir Vertrauen und befreien den Kopf.

16.11. - 18.11.2018

Die innere Alchemie von Yin und Yang

Erlebe die transformierende Kraft von Liebe und Erotik. Integriere das Gelernte im Alltag, Abschiedsritual.

Kurszeiten:

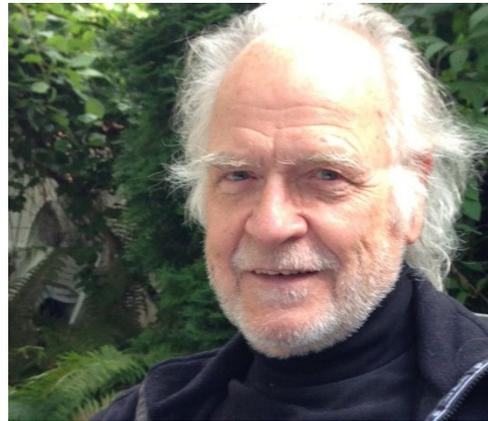
Freitag 18:00 - 22:00 Uhr
Samstag 11:00 - 22:00 Uhr
Sonntag 11:00 - 18:00 Uhr

ausser **18.05. - 21.05.**
Freitag 16:00 - 22:00 Uhr
Samstag 11:00 - 22:00 Uhr
Sonntag 11:00 - 20:00 Uhr
Montag 11:00 - 18:00 Uhr

Kursleitung:



Pia Hofer (www.beyourbody.ch)
Beratung, Massagetherapie
Sexological Bodywork



Udo Treide (www.tao-yoga-berlin.de)
Senior Instructor Tao Yoga

Voraussetzung für Teilnahme: Offenheit für Nacktsein in der Gruppe und sinnliche Berührungen und Begegnungen.

Ort: Bern

Kosten: 2'050 CHF. Frühbucherrabatt 1'850 CHF (gültig, wenn der Betrag zwei Monate vor Kursbeginn einbezahlt wurde).

Kosten für Übernachtung, Essen, Reise und individuelle Konsultationen sind nicht inbegriffen.

Individuelle Konsultationen jeweils am Montag nach dem Workshop möglich (Gespräche, Übungen, Anleitungen, Massagen).

Wir freuen uns auf dich!

Wenn du Fragen hast, ruf mich bitte an: Pia Hofer: +41 (0)79 262 29 40